



Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen avger härmed
Verksamhetsberättelse och en ekonomisk redogörelse för
Dansföreningen Dansa Dig Glad
(org nr 802542-4048)



Jämtland-Härjedalen



Verksamhet 2025

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Anna Isvén
Vice ordförande	Karin Åström
Sekreterare	Ann-Sofi Rångefors
Kassör	Mia Tengstrand
Ledamot	Elin Karlsson

Övriga poster

Firmatecknare	Anna Isvén, Mia Tengstrand
Valberedning	Jannica Lindblom (sammankallande), Peter Wickenberg
Revisor	Sara Holmsten



Ordförande har ordet

Vilket härligt dansår det varit 2025!

Året fylldes av fantastisk dans i många former och ett stort antal nya medlemmar och aktiviteter. Under 2025 nådde vi upp i 218 glada medlemmar.

Jag är glad och stolt att få vara med och leda denna förening och möjligheten att kunna erbjuda olika målgrupper allt härligt dansen ger. Under 2025 har det varit fortsatt lite svagare intresse för barndans men en grupp som växt efter ett bra samarbete med Krokoms kommun är 65+. Mia Tengstrand har tillsammans med kommunens Ma Råkes, en träffpunkt för 65+, haft prova på Linedance med mycket gott resultat. Detta resulterade i att vi under hösten kunnat erbjuda en veckokurs i Linedance för 65+. I samarbete med RF SISU blev denna kurs avgiftsfri för deltagarna så länge de var medlemmar i föreningen. West Coast Swing har fortsatt ett stort underlag i vår förening med fullbokade kurser och söndagsträningar, om än ett sjunkande deltagande på söndagar under hösten.

Vi är tacksamma för ett härligt dansår 2025 och ser framemot 2026.

Anna Isvén

Ordförande

Dansföreningen Dansa Dig Glad



Föreningsidé, vision, värdegrund och mål

Ett styrdokument som anger vision och riktlinjer för verksamheten ska finnas för att kunna vara till stöd för styrelsen och verksamheten när beslut fattas, samt underlätta vid verksamhetsplanering för att verksamheten ska hålla rätt kurs.

Föreningsidé, vision, värdegrund och mål för föreningen arbetades fram under helgen 12-13 oktober 2024 av samtliga medlemmar i styrelsen.

Resultatet av denna utvecklingshelg resulterade i följande:

Vår **verksamhetsidé** är att erbjuda dans i olika stilar och former för att bredda dansutbudet i Jämtland samt främja glädje, gemenskap och välmående genom hela livet.

Vår **värdegrund** består av fyra hörnstenar

- Glädje och gemenskap för alla genom tillit, ömsesidig respekt och nyfikenhet
- Demokrati och delaktighet genom medlemsinflytande på föreningens verksamhet
- Allas rätt till dans fri från mobbing, trakasserier eller krav på prestation
- Trygghet genom en ideell verksamhet fri från droger, doping och alkohol

Vår **vision** är att du ska Dansa Dig Glad, oavsett vem du är!

De konkreta mål som sattes upp för föreningen var följande:

- Erbjuder ett helgevent per termin.
- Regelbundet marknadsföra oss för att nå ut.
- Bedriva veckokurser i barndans, samt andra dansstilar vid förfrågningar.
- Ge möjlighet till medlemsträning i de dansstilar där föreningen erbjuder kurs.



Verksamhetsberättelse 2025

Under 2025 har det fortsatt varit lite svagare intresse för barndans men vi fick till grupper både under våren och hösten.

Vårterminen 2025 erbjöds även helgkurs i fox med danskväll.

West Coast Swing har fortsatt starkt fäste i föreningen med fullbokade kurser både under våren och hösten, sommardanskvällar och söndagsträningar.

En grupp som växt efter ett bra samarbete med Krokoms kommun är 65+. Föreningen har, under ledning av Mia Tengstrand, samarbetat med kommunens Ma Råkes (en träffpunkt för 65+) och RF SISU Jämtland Härjedalen. Detta resulterade i att vi under hösten kunnat erbjuda en kurs i Linedance för 65+.

Föreningen gjorde även ett försök att introducera jämtarna till Urban Kizomba. En väldigt trevlig helgkurs med engagerade instruktörer och deltagare, även om deltagarantalet var lägre än föreningen hoppats på.



Ekonomiredovisning 2025

Föreningen har en god ekonomisk grund att stå på, vilket gjort att vi kunnat testa nya instruktörer och danser under 2025 års kursplanering.

En del av överskottet har investerats i praktiska ting såsom klubbkläder, men merparten har gått direkt tillbaka till medlemmarna genom att kunna erbjuda förmånliga priser på kurser samt lokal till medlemsträningar.

Årets omsättning uppgår till 233 tkr (föregående år 97 tkr) och för året redovisas ett överskott på 61 tkr (föregående år 22 tkr).

En del i föreningens oväntat stora överskott är att vi erhållit bidrag för diverse verksamheter där delar av detta utbetalats i förskott, samt att vi fått betydligt fler medlemmar än vi räknat med.

Klubbens egna kapital uppgår vid årets slut till 121 tkr.

Bifogat finns balans- och resultaträkning för 2025

Förändring av klubbens egna kapital	<u>Balanserad vinst</u>	<u>Årets resultat</u>
Belopp vid årets ingång	37 403	22 482
Omföring av fg års resultat enligt stämmobeslut	22 482	-22 482
Resultat 2025	0	60 837
Belopp vid årets utgång	59 885	60 837

Årsmötet rekommenderas att besluta om att överföra årets resultat i balanserat resultat för att ge föreningen en stabil ekonomisk grund inför kommande verksamhetsår.



Balansräkning

Konto	Ingående	Debit	Kredit	Utgående
TILLGÅNGAR	75 985,04	476 402,50	378 868,46	173 519,08
1500 Kundfordringar		4 800,00	4 800,00	
1684 Fordran på CogWork	900,00	219 525,00	218 225,00	2 200,00
1910 Kassa		200,00	200,00	
1930 Bank	75 085,04	251 877,50	155 643,46	171 319,08
EGET KAPITAL OCH SKULDER	-75 985,04	45 381,74	142 915,78	-173 519,08
2019 Balanserat resultat	-37 403,30		22 481,74	-59 885,04
2099 Årets resultat	-22 481,74	22 481,74	60 837,04	-60 837,04
2422 Tillgodohavanden		6 100,00	6 100,00	
2440 Leverantörsskulder			20 480,00	-20 480,00
2893 Kortfristig skuld Anna I				
2894 Kortf skuld Ann-Sofie R				
2895 Kortf skuld Mia T			1 167,00	-1 167,00
2896 Kortfr skuld Karin A				
2972 Förutbet medl.avg	-4 200,00	4 200,00	8 700,00	-8 700,00
2973 Förutbet aktiviteter	-11 900,00	12 600,00	23 150,00	-22 450,00
		521 784,24	521 784,24	

Resultaträkning

Konto	Belopp
INTÄKTER OCH LAGERFÖRÄNDRING	233 275,67
3044 Kursavgifter	174 475,00
3045 Medlemsavgifter	33 450,00
3691 Uppvisningar	4 800,00
3740 Öresutjämnning	-1,83
3980 Erihållna offentliga bidrag	20 552,50
RÖRELSENS KOSTNADER	-150 801,68
4010 Kurskostnad lokal	-26 430,00
4011 Kurskostnad Övrigt	-6 458,27
4012 Kurskostnad Arvode	-14 350,00
4013 Kurskostnad Instruktor	-95 138,41
4028 Tillstånd/förbundsavgifter	-8 425,00
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER	-21 636,95
5410 Förbrukningsinventarier	-619,00
5800 Resekostnader	-2 000,00
5831 Kost och logi i Sverige	-3 816,90
5030 Reklamtrycksaker och direktreklam	-3 402,30
6570 Bankavgifter	-2 011,00
6590 Övriga externa tjänster	-9 787,75
FINANSIELLA OCH ÖVRIGA INKOMSTER/UTGIFTER	-60 837,04
8999 Årets resultat	-60 837,04



Verksamhetsplan 2026



Föreningens planerade aktiviteter för 2026

- Linedance 65+
Till våren är det planerat att erbjuda Linedance 65+, både en kurs och fortsatt samarbete med Krokoms kommun Ma Råkes.
Det har även kommit förfrågningar från äldreboenden att få dans för de boende.
- Fortsätta att erbjuda inspirationshelger med externa ledare i olika efterfrågade dansstilar.
Hittills är det till våren inplanerat helgkurs West Coast Swing och Fox.
- Erbjuder barndans hösten 2026. Under våren 2026 blir det paus pga. brist på ledare.
- Erbjuder vuxenverksamhet som inte är helgevent.
Den medlemsträning i West Coast Swing som startade hösten 2024 har varit mycket populär och kommer att fortsätta under våren 2026. Beroende på utfallet av andra helgkurser är styrelsen öppna för ytterligare medlemsträningar eller veckokurser, men i nuläget är inget inplanerat.



Dvårsätt 2026-02-08

Anna Isvén
Ordförande

Karin Åström
Vice ordförande

Ann-Sofie Rångfors
Sekreterare

Mia Tengstrand
Kassör

Elin Karlsson
Ledamot